

Майже третина онкологічних захворювань виникає через неправильне харчування — такий висновок зробили вчені Міжнародного центру досліджень ракових захворювань. Отже їжа може стати вірним помічником в боротьбі з тяжкою хворобою.

Кілька європейських центрів і організацій провели цікаві дослідження, щоб встановити, як впливає їжа на здоров'я людини, і одержали результати, які подаються нижче. (далі буде)

Таблиця впливу їжі на організм людини, розроблена ВООЗ

